

# POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

2020  
2025

« BIEN VIEILLIR,  
À PORTÉE DE LA NATURE! »



MUNICIPALITÉ DE  
**PETIT-SAGUENAY**



Santé  
et Services sociaux  
Québec





<b>TABLE DES MATIÈRES</b> .....	ii
<b>MOT DU MAIRE</b> .....	1
<b>MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE RESPONSABLE DE LA QUESTION DES AÎNÉS ET PRÉSIDENTE DU COMITÉ MADA LOCAL</b> .....	2
<b>1. LA MUNICIPALITÉ DE PETIT-SAGUENAY</b> .....	3
1.1 PETIT-SAGUENAY .....	3
1.2 DÉMOGRAPHIE .....	3
1.3 RESSOURCES, SERVICES ET INFRASTRUCTURES DU MILIEU .....	5
<b>1.3.1 RESSOURCES</b> .....	5
<b>1.3.2 SERVICES</b> .....	6
<b>1.3.3 INFRASTRUCTURES</b> .....	6
<b>2. LA DÉMARCHE MADA</b> .....	7
2.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT.....	7
2.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA.....	7
2.3 REMERCIEMENTS .....	8
<b>3. LA POLITIQUE</b> .....	8
3.1 DÉFINITION D'UNE PERSONNE AÎNÉE .....	8
3.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS.....	9
3.3 LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE MADA .....	9
3.4 LE PLAN D'ACTION.....	10
ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS) <b>TABLEAU 1</b> .....	4
RÉPARTITION DÉMOGRAPHIQUE SELON LES GROUPES D'ÂGE DE 2006 À 2016 (10 ANS) <b>TABLEAU 2</b> .....	4



## MOT DU MAIRE

Pour la plupart des gens, vieillir n'est pas un long fleuve tranquille. Trop souvent, nos aînés se retrouvent seuls face à leurs maux ou désemparés devant les difficultés de la vie. C'est pourquoi il est fondamental d'avoir un tissu social fort dans une petite communauté comme la nôtre. La politique MADA que nous adoptons aujourd'hui est la contribution de la municipalité de Petit-Saguenay à ce tissu social.

On présente souvent nos aînés comme la mémoire de notre communauté, mais nos personnes âgées sont bien plus que des gardiens et des gardiennes des savoirs ancestraux. Elles aspirent encore, pour la plupart, à une vie active des plus enrichissantes. Il faut être en mesure de leur offrir les conditions d'épanouissement qui leur permettront de vieillir heureux.

Malgré l'éloignement de certains services, Petit-Saguenay a la capacité d'offrir des conditions d'épanouissement pour la plupart des personnes âgées. J'ai espoir que nous serons en mesure, avec cette politique, de préserver les conditions de vie de nos personnes âgées et même de les améliorer.

En terminant, j'aimerais rappeler aux plus jeunes d'entre nous que nous sommes tous et toutes des personnes âgées en devenir. Prenons soin de nos aînés de la même façon que nous aimerions être traités.

Le maire de la municipalité de Petit-Saguenay,

PHILÔME LA FRANCE



“



## MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE RESPONSABLE DE LA QUESTION DES AÎNÉS ET PRÉSIDENTE DU COMITÉ MADA LOCAL

Les aînés occupent une place importante dans notre communauté. C'est pourquoi nous avons formé un comité afin de réfléchir et de connaître leurs besoins concernant la sécurité, l'inclusion sociale et la participation citoyenne, l'accessibilité à l'espace public, la sécurité, la communication et l'information.

Une consultation sur ces points a été faite auprès de chaque personnes âgées, nous permettant de compléter et de finaliser le renouvellement de la politique MADA.

Les aînés ont construit notre municipalité et ils sont une source de connaissance inépuisable. Il faut donc se préoccuper de leur bien-être et de leur épanouissement.

En terminant, je remercie les personnes qui ont contribué à la préparation de renouvellement de la politique MADA.

La conseillère municipale responsable de la question des aînés et présidente du Comité MADA local,

GINETTE CÔTÉ

# 1. LA MUNICIPALITÉ DE PETIT-SAGUENAY

## 1.1 PETIT-SAGUENAY

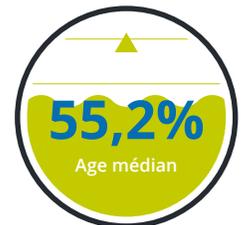
Petit-Saguenay est un village situé au cœur de la sous-région du Bas-Saguenay, entre le fjord, les étendues de montagnes et de terres agricoles. La municipalité se distingue par son histoire riche, sa résilience, son dynamisme culturel et son accueil chaleureux.

Un sentiment d'appartenance développé favorise une implication bénévole notable autour d'activités rassembleuses, que ce soit au sein du Cercle des fermières, des cuisines collectives, des activités du Club de l'Âge d'or, du club de marche local ou simplement des réseaux informels d'échanges et d'entraide. Le mouvement coopératif est très fort<sup>1</sup>, en raison, notamment, de son éloignement géographique et de la solidarité entre les membres de la communauté. En effet, la population s'est mobilisée à plusieurs reprises, que ce soit pour maintenir l'offre de service dans le village lors de la sauvegarde de la Coopérative de solidarité Intermarché, ou encore lors des fêtes du 100<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de Petit-Saguenay, en 2019. Cet événement, rendu possible grâce à l'implication active et bénévole de la communauté, représente un moment clé dans l'histoire du village. Parmi plusieurs activités de reconnaissance, nous pouvons souligner la réalisation du spectacle d'envergure Marguerite, alliant théâtre, contes, chants chorale et marionnettes géantes, qui rend hommage à la contribution des pionnières et des pionniers de Petit-Saguenay.

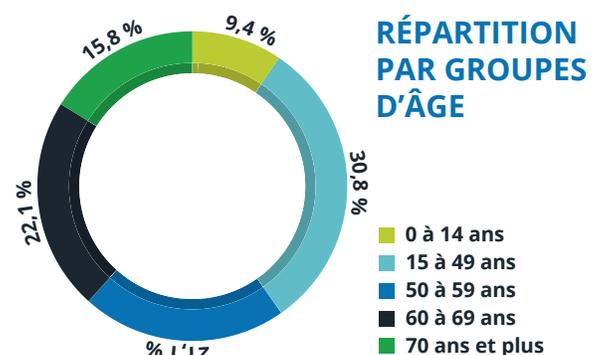
Les résident·e·s se réjouissent de la beauté de l'environnement dans lequel s'inscrit la municipalité : la nature, les vastes territoires montagneux, la rivière Petit-Saguenay, le fjord, la plage ou encore le coucher du soleil au quai. Petit-Saguenay est considéré comme un milieu convivial et sécuritaire, tant pour les familles que pour les personnes âgées, qui apprécient la quiétude des lieux.

## 1.2 DÉMOGRAPHIE

Le portrait démographique tire le même son de cloche depuis les 4 dernières décennies : la population est en déclin et vieillissante. À l'instar de plusieurs autres villages à travers le Québec, celle-ci décroît principalement pour des raisons géographiques et économiques. En effet, l'éloignement des grands centres ainsi que l'affaiblissement de l'industrie de l'exploitation de la ressource forestière ont grandement contribué à l'exode résident·e·s vers les centres urbains. Alors que la population diminuait de 6,8% entre 2006 et 2011, elle diminue de 18,4% de 2011 à 2016, pour un total de 634 personnes en date du dernier recensement (stat can, 2016).



Pour ce qui est de l'âge médian, celui-ci augmente à chaque recensement de Statistique Canada, passant de 45,1 ans en 2006 à 55,2 ans en 2016. Alors que les personnes de 55 ans et plus représentaient 40% de la population lors du recensement de 2011, elles représentent aujourd'hui plus de 50% en 2016. Si tous les groupes d'âges de 59 ans et moins ont connu une variation négative, le groupe d'âge de 60 à 69 ans a crû de 86%. Le groupe des 70 ans et plus a diminué de 4,8%. Ces quelques chiffres démontrent donc le constat initial, et rappellent l'importance d'une politique municipale des aînés dans ce contexte démographique.



<sup>1</sup> Centre intégré universitaire de santé et services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Petit-Saguenay : Coup d'œil sur les communautés du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Les tableaux suivants illustrent la démographie de la municipalité :

ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS)

Tableau 1

Évolution de la population	2006	2011	2016	Variation
Petit-Saguenay	780	727	634	◀ -18,4 %
MRC du Fjord-du-Saguenay	19 945	20 465	22 225	11,43 % ▶
Saguenay-Lac-Saint-Jean	269 215	274 880	276 368	2,65 % ▶

RÉPARTITION DÉMOGRAPHIQUE SELON LES GROUPES D'ÂGE DE 2006 À 2016 (10 ANS)

Tableau 2

Répartition démographique selon les groupes d'âge	2006	2011	2016	Proportion de la population en 2016 (634)	Variation 2006-2016
0 à 14 ans	120	105	60	9,4 %	◀ -50 %
15 à 49 ans	350	265	195	30,8 %	◀ -44,3 %
50 à 59 ans	140	145	135	21,1%	◀ -3,6 %
60 à 69 ans	75	115	140	22,1 %	86,7 % ▶
70 ans et plus	125	95	100	15,8 %	◀ -4,8 %
Âge médian	45,1	49,4	55,2	NA	NA

## 1.3 RESSOURCES, SERVICES ET INFRASTRUCTURES DU MILIEU



### 1.3.1 RESSOURCES

- Le Comité des Familles
- FADOQ (Club de l'Âge d'Or)
- Comité d'embellissement
- Le comité de développement économique de Petit-Saguenay (CDE)
- Le Cercle des Fermières
- Groupe d'action communautaire de L'APRS
- Fabrique de Petit-Saguenay
- L'organisation des terrains de jeux (OTJ)
- Les Chevaliers de Colomb
- Les cuisines collectives
- Les ateliers des savoirs partagés (ASP)
- Le comité culturel
- Société Saint-Vincent-de-Paul



### 1.3.2 SERVICES

- Restauration saisonnière
- Épicerie
- Garage d'entretien mécanique
- Station d'essence
- Bureau de poste
- Boutique de récupération textile et friperie
- Ferme de légumes biologiques
- Épicerie et station d'essence
- Auberge et gîtes touristiques
- Toilettage canin
- Camping



### 1.3.3 INFRASTRUCTURES

- Hôtel de ville
- Logements à l'Office municipal d'habitation (OMH)
- Association de la rivière Petit-Saguenay
- Aréna Roberto-Lavoie
- Sentiers pédestres
- Église Saint-François d'Assise
- Bibliothèque Municipale
- Parc de la Croix
- Promenade au cœur du village
- La Maison des Familles
- École primaire Du Vallon avec service de garde
- Quai municipal
- Terrain de balle molle
- Terrain de pétanque



## 2. LA DÉMARCHE MADA

### 2.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT

La Municipalité de Petit-Saguenay renouvelle sa Politique ainsi que son plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) pour les 5 prochaines années.. Pour ce faire, un comité de pilotage a été constitué par Corinne Asselin, directrice du développement à la Municipalité de Petit-Saguenay et chargée de projet ainsi que Mme Ginette Côté, conseillère municipale responsable de la démarche. Des citoyennes et citoyens et élu·e·s ayant à cœur les intérêts et le bien-être des personnes âgées ont répondu positivement à l'appel.

Les premières rencontres du comité ont servi à faire un bilan de la politique municipale 2015-2020. Le comité a effectivement réétudié le contenu de la précédente politique, comme recommandé par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Parmi les actions réalisées, nous notons les points suivants:

- La tenue de deux activités intergénérationnelles de rencontres et de reconnaissance pour valoriser la contribution des aînés dans la communauté
- La maison des familles, comme espace de rencontre intergénérationnel, a proposé des activités de tricot et de musique
- Des images d'archives des événements marquants de Petit-Saguenay ont été diffusées à la télévision communautaire et sur les plateformes numériques
- L'ajout de stationnements réservés à l'usage des personnes à mobilité réduite
- L'éclairage des rues a été réalisé sur l'ensemble du territoire de la municipalité pour assurer la sécurité des piétons
- La création d'un groupe de soutien et d'entraide a été mise sur pied dans le contexte de la crise sanitaire liée à la pandémie de COVID-19 et a tenu des rondes d'appels pour rejoindre les aînés.

Une consultation publique a été organisée par le comité MADA local. Pour ce faire, un questionnaire a été mis à jour, en collaboration avec la MRC-du-Fjord et le CIUSSS du Saguenay Lac-Saint-Jean. Il s'est adressé aux citoyennes et citoyens de plus de 55 ans, et a conséquemment été diffusé dans la municipalité au cours du mois d'avril 2021, que ce soit au moyen du Bulletin municipal Le Petit-Saguenay, les plateformes numériques ou le réseau des membres du comité. Dans le contexte sanitaire lié à la pandémie de COVID-19, les rencontres en présentielles n'ont pas pu être organisées. Le sondage pouvait être rempli en ligne, mais aussi par téléphone. Le comité a tâché d'appeler les personnes de 70 ans et pour leur proposer de remplir le questionnaire avec assistance par téléphone.

Finalement, c'est 74 citoyens qui ont participé d'une façon ou d'une autre à la consultation. Le taux de participation représente environ 23 % des personnes de plus de 55 ans.

Les données des participant·e·s ont permis au comité de pilotage de proposer au conseil municipal une nouvelle politique rafraîchie et inspirante, à partir des préoccupations exprimées par les citoyennes et citoyens consultés. Finalement, le comité MADA local assurera un suivi pour veiller à la réalisation des actions proposées par la Politique MADA et au bien-être général des personnes âgées de Petit-Saguenay.

### 2.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA

#### GINETTE CÔTÉ

Conseillère municipale responsable de la question des personnes âgées et présidente du Comité MADA local

#### CORINNE ASSELIN

Chargée du projet  
Municipalité de Petit-Saguenay

**CLARA LAVOIE**

Conseillère municipale, anciennement propriétaire de la résidence pour retraités à Petit-Saguenay La Maison des Gens d'ici (2000-2010)

**MARIE-CLAIRE HOUDE**

Citoyenne et membre de la FADOQ de Petit-Saguenay

**THÉRÈSE GAUDREAU**

Présidente du Club de l'âge d'or

**YVONNE FORTIN**

Citoyenne et aidante naturelle

**ALAIN BOUDREAU**

Conseiller municipal et membre des Chevaliers de Colomb

## 2.3 REMERCIEMENTS

Le comité souhaite remercier tous les citoyennes et citoyens qui ont répondu au questionnaire de consultation MADA. Leur participation a grandement contribué à élaborer un plan d'action qui répond à leurs besoins et aux enjeux qui les concernent.

Nous remercions également chaleureusement les membres du Comité MADA local pour leur engagement et leur contribution à l'élaboration de la démarche MADA.

Nous remercions également la MRC du Fjord-du-Saguenay pour leur soutien technique. Finalement, nous adressons nos remerciements au ministère de la Santé et des Services sociaux pour leur soutien financier dans la réalisation de cette démarche MADA.

## 3. LA POLITIQUE

“

### 3.1 DÉFINITION

#### D'UNE PERSONNE AÎNÉE

Les aînés de la MRC du Fjord-du-Saguenay sont avant tout des citoyennes et des citoyens de nos collectivités. Elles et ils continuent à jouir de tous les droits citoyens, sans restriction ni avantage, et ce, sans égard à leur âge et à leur condition sociale ou physique. Ils sont de précieux piliers, des êtres riches de savoir et d'expérience. Elles et ils contribuent, par leur implication et leur présence, au maintien de la vitalité de nos communautés.



## 3.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS

Les axes d'interventions retenus ont été sélectionnés à la lumière des résultats obtenus au travers des consultations citoyennes, mais aussi au regard des possibilités que le comité de pilotage entrevoyait afin de mener à bien les actions et les objectifs identifiés dans le plan d'action qui découle de ces mêmes consultations. Les actions ainsi que les objectifs qui sont identifiés correspondent aux valeurs identifiées par le comité. Ce sont ces mêmes valeurs qui ont guidé la démarche de renouvellement de la Politique MADA, telles que :

- Le respect de l'individu;
- La bienveillance;
- L'équité;
- La qualité de vie;
- Le vieillissement actif.

Dans ce contexte, les orientations retenues par le comité sont les suivantes :

- La sécurité et le transport;
- L'espace extérieur et les bâtiments;
- Le soutien communautaire et les services de santé;
- Le respect et l'inclusion sociale, la participation citoyenne, la communication et l'information;
- Les loisirs et divertissements.

## 3.3 LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE MADA

Dans ce contexte, les objectifs retenus sont les suivants :

- Améliorer la sécurité des infrastructures publiques;
- Améliorer la sécurité des déplacements actifs et motorisés;
- Agir en prévention pour garder les citoyennes et citoyens en santé dans leur milieu le plus longtemps possible;
- Améliorer les espaces récréo-communautaires pour répondre aux besoins et intérêts des personnes âgées;
- Rendre les infrastructures de la Municipalité inclusives et accessibles;
- Améliorer la connaissance du comité au sujet des besoins en hébergement (logements) des âgés;
- Sensibiliser les âgés à développer de saines habitudes de vie et à poursuivre des activités physiques;
- Favoriser davantage l'implication citoyenne aux démarches participatives, tout en valorisant et encourageant le bénévolat dans la Municipalité;
- Améliorer le contexte sportif, le contexte culturel et le contexte de loisirs qui touchent les citoyennes et citoyens de plus de 55 ans;
- Faciliter l'accès à l'information destinée aux âgés.

### 3.4 LE PLAN D'ACTION

#### SÉCURITÉ ET TRANSPORTS Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
<b>1.1</b> Mettre en place des mesures de ralentissement de la vitesse sur la rue Dumas.	1.1.1 Rétrécir le corridor visuel pour favoriser le ralentissement des voitures (arbres et verdissage - promenade, terrain de balle, ateliers bois de fer).		●	●				Municipalité
	1.1.2 Affichage de sensibilisation de la vitesse (panneau numérique).	●					●	Municipalité
	1.1.3 Installation d'éléments physiques (bollard pliables) qui favorise le ralentissement de la vitesse aux endroits stratégiques.	●	●					Municipalité
	1.1.4 Élaborer un plan stratégique d'aménagement des infrastructures pour les piétons, qui implique le réaménagement des intersections en Y de la rue de la Coopération, rue du Quai, rue Tremblay au croisement de la route 170, ainsi qu'aux entrées du villages, de façon à augmenterait la sécurité des piétons qui traversent les rues.		●	●				Municipalité, Comité MADA local
<b>1.2</b> Assurer la sécurité des piétons.	1.2.1 Faire l'ajout de traverses piétonnes au cœur du village.		●	●				Municipalité
	1.2.2 Procéder à la Réparation (ou au démantèlement) des trottoirs de la rue du Pré qui sont désuets et dangereux.	●	●					Municipalité
	1.2.3 Faire de la sensibilisation au respect des traverses piétonne : communication, affichage.	●					●	Municipalité
	1.2.4 Procéder à la réparation des rues, en priorité la rue Tremblay.			●	●			Municipalité
<b>1.3</b> Consolidation du sentiment de sécurité.	1.3.1 Mettre sur pied un service de soutien local pour les personnes dans le besoin et la maladie à partir du Comité des malades inactif (cérémonies religieuses, lanceur d'alerte sur la sécurité des aînés, mise en lien avec les services adéquats).	●	●					Comité des maldes, Comité MADA local, Municipalité
	1.3.2 Faire la promotion des dispositifs de sécurité qui permettent aux citoyens aînés de rester à domicile le plus longtemps possible et en sécurité dans l'annuaire des services.	●					●	MRC, CLSC, APRS, Comité MADA local, Municipalité
	1.3.3 Faire la promotion de la ligne de dénonciation pour l'abus des aînés dans l'annuaire des services et sur les plateformes de la municipalité.	●					●	Comité MADA local, Municipalité

ESPACE PUBLIC ET ACCESSIBILITÉ AUX BÂTIMENTS

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu	
<b>2.1</b> Améliorer l'accessibilité des bâtiments aux personnes à mobilité réduite.	<b>2.1.1</b> Rendre la salle des loisirs et les services accessibles à l'Aréna-Roberto-Lavoie, que ce soit par l'installation d'un monte personne, l'ajout de salles de de bain sur l'étage principal, ou la mise à niveau des marches du hall d'entrée aux normes en vigueur.		●	●			Municipalité, OTJ
	<b>2.1.2</b> S'assurer de la présence de stationnements réservés pour personnes à mobilité réduite à proximité des entrées de la COOP, à l'Aréna Roberto-Lavoie et à l'Église – min. 2, des deux côtés, la bibliothèque et la rampe, incluant la peinture sur l'asphalte et l'affiche adéquat.	●					Municipalité, comité MADA local
<b>2.2</b> Construire un espace publics inclusif, convivial et intergénérationnel.	<b>2.2.1</b> Concrétiser la phase I du projet de réaménagement du cœur du village, soit la reconstruction de la promenade riveraine.		●	●			Municipalité
	<b>2.2.2</b> Procéder à l'aménagement du parc de la Croix, avec l'intégration d'installations de jeux et de repos, de façon à en faire un lieu de socialisation et de divertissement intergénérationnel.				●	●	Municipalité
	<b>2.2.3</b> Procéder à la construction d'un pont piéton pour lier les deux rives de la rivière en un tout harmonieux, et faciliter l'accès piétons au Parc de la Croix à partir du coeur du village.				●	●	Municipalité
	<b>2.2.4</b> Offrir un (ou des) lieu(x) de rassemblement dédié(s) aux aînés qui répondent à tous les besoins.		●	●	●		Municipalité, Comité MADA local, organismes et comités divers

## HABITAT ET MILIEU DE VIE

### Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu	
<b>3.1</b> Permettre aux citoyens aînés de demeurer dans leur résidence le plus longtemps possible, en santé et en sécurité.	<b>3.1.1</b> Bonifier l'offre de logement locatif, notamment grâce à la création d'une coopérative d'habitation accessibles aux personnes âgées autonomes dans les immeubles des HLM.	●	●	●			Municipalité, ORH, Ministère des Affaires Municipales et de l'Habitation
	<b>3.1.2</b> Entreprendre des démarches auprès de l'OMH afin d'évaluer la possibilité d'améliorer les espaces du sous-sol des HLM pour répondre aux besoins des résident(e).	●					Municipalité, Comité MADA local, le Club de l'Âge d'OR (FADOQ) de Petit-Saguenay
<b>3.2</b> Offrir des infrastructures qui favorisent le sentiment d'appartenance et l'esprit de communauté.	<b>3.2.1</b> Maintenir l'accréditation des Fleurons du Québec.					●	Municipalité, Comité d'embellissement local
	<b>3.2.2</b> Soutenir le comité d'embellissement dans l'application de son plan d'action.					●	Municipalité
	<b>3.2.3</b> Évaluer la possibilité de mettre sur pied des installations de type jardins communautaires surélevés ou forêt nourricière, selon les subventions et l'intérêt de la communauté.	●	●				●

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

### Plan d'action 2020-2025

<b>4.1</b> S'assurer que les informations sur l'offre de services de soins de santé soient claires et à portée de main.	<b>4.1.1</b> Créer un répertoire qui présente l'ensemble de l'offre de service sur le territoire de la MRC-Du-Fjord.	●	●				Comité MADA local, CLSC, Comité MADA MRC, APRS, Municipalité
	<b>4.1.2</b> Faire un suivi et faciliter l'accès aux services disponibles sur l'ensemble du territoire en nommant une personne responsable au conseil municipal.	●					Municipalité
<b>4.2</b> Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées.	<b>4.2.1</b> Faire la promotion du vieillissement actif et des saines habitudes de vie via les plateformes de la Municipalité.					●	Municipalité
	<b>4.2.2</b> Faire de la sensibilisation concernant les enjeux de santé mentale et de solitude chez les personnes aînés.					●	Municipalité

**PARTICIPATION CITOYENNE**

**Plan d'action 2020-2025**

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu	
<b>5.1</b> Favoriser la littératie numérique chez les personnes âgées.	<b>5.1.1</b> Offrir une formation et/ou de l'accompagnement qui facilite l'accès aux différents outils numériques selon les besoins et utilisations.		●				Municipalité, Bibliothèque et comité MADA local
<b>5.2</b> Valoriser et encourager le bénévolat dans la municipalité.	<b>5.2.1</b> Souligner la Journée internationale des aînés le 1 <sup>er</sup> octobre.		●	●	●	●	Municipalité
	<b>5.2.2</b> Souligner l'implication des bénévoles lors d'activité de reconnaissances.		●	●	●	●	Municipalité, Comité MADA local, comités citoyens et organismes locaux
	<b>5.2.3</b> Promouvoir les occasions de bénévolat pour les aînés et auprès des aînés.					●	Comité MADA local, Municipalité, Comité des ASP (Ateliers des Savoirs Partagés), École du Vallon, Maison des Familles
<b>5.3</b> Favoriser la participation des personnes âgées dans les démarches de consultations citoyennes.	<b>5.3.1</b> Tenir une réflexion sur les différents moyens de mobiliser les personnes âgées dans le cadre de l'élaboration de la Politique de développement durable et participation citoyenne.		●	●		●	Municipalité, Comité MADA local, Comité des ASP, Juliette Charpentier (Stagiaire)

**PARTICIPATION SOCIALE ET INCLUSION**

**Plan d'action 2020-2025**

Objectifs	Actions	Échéancier						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
<b>6.1</b> Améliorer les espaces pour la tenue des activités sociorécréatives des personnes âgées.	<b>6.1.1</b> Bonifier l'équipement à l'Aréna Roberto-Lavoie pour répondre aux besoins des activités qui intéressent les personnes âgées.						●	Municipalité, OTJ
	<b>6.1.2</b> Rénover et réorganiser les espaces communautaires au sous-sol de l'église pour répondre aux besoins des activités sociorécréatives qui y sont tenues (actuellement tournoi de poches et danse.)		●	●				Municipalité
	<b>6.1.3</b> Évaluer les différentes demandes des citoyens, notamment celles nommées dans la consultation MADA, afin de connaître leur faisabilité.		●				●	Comité MADA local, Municipalité, OTJ
<b>6.2</b> Valoriser l'histoire et la contribution des aînés à la municipalité.	<b>6.2.1</b> Souligner la contribution des aînés à l'histoire de la municipalité et au patrimoine.						●	Municipalité, Comité MADA local, Comité culturel
	<b>6.2.2</b> Toponymie : nommer les lieux et points d'intérêts (promenade, parc, sentiers, etc) selon les personnes qui ont marqué le développement culturel, économique, communautaire et sportif de Petit-Saguenay.						●	Municipalité, comité MADA local, Comité culturel
	<b>6.2.3</b> Bonifier le nombre de panneaux d'interprétation historiques installés dans la municipalité qui mentionne les légendes des personnes qui ont participé au développement du milieu.		●	●			●	Municipalité, Comité MADA local, Comité culturel
	<b>6.2.4</b> Améliorer l'identification des lieux historiques et des lieux-dits issus de la tradition orale.		●	●				Municipalité, Comité MADA local, Comité culturel
	<b>6.2.5</b> Contribuer à la mise en valeur de la collection de photo de la municipalité (site web, exposition).						●	Municipalité, Comité culturel
<b>6.3</b> Améliorer les espaces pour la tenue des activités sociorécréatives des personnes âgées.	<b>6.3.1</b> Développer des projets intergénérationnels selon les besoins et les intérêts de la communauté, notamment dans la nouvelle École du Vallon qui a une vocation en ce sens.		●	●				Municipalité, Comité Mada local, Comité des ASP, École du Vallon, Maison des Familles, AGIR

COMMUNICATION ET INFORMATION

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu	
<b>7.1</b> Faciliter l'accès à l'information destinée aux aînés.	<b>7.1.1</b> Créer une annuaire qui présente l'ensemble de l'offre de services à jour dans la région du Bas-Saguenay, avec les coordonnées.		●	●			Municipalité, MRC, APRS, CLSC, Comité MADA local
	<b>7.1.2</b> Ajouter une section dédiée spécialement aux aînés dans le Bulletin municipal et transmettre le poste de la télévision communautaire (197).		●			●	Municipalité
	<b>7.1.3</b> Organiser une activité de lancement de la Politique MADA en présentiel après la pandémie ainsi qu'assurer un suivi à la population concernant la progression de la politique.		●				Comité MADA local, Municipalité, Juliette Charpentier (stagiaire)
	<b>7.1.4</b> Améliorer la publicité de l'offre des activités offertes adaptés aux besoins et rythme des aînés dans une section dédiée du bulletin municipal.					●	OTJ, présidence organismes locaux, Municipalité
<b>7.2</b> Soutenir et améliorer le service de télé-communautaire.	<b>7.2.1</b> Diffuser les séances du conseil municipal et les ordres du jour ainsi qu'un horaire qui indique les heures de diffusion.					●	Municipalité (Adjoint municipal)
	<b>7.2.2</b> Diffuser les horaires des différentes programmations culturelles et sportives.					●	Municipalité (Adjoint municipal), OTJ, Comité culturel
	<b>7.2.3</b> Poursuivre avec la diffusion des vidéos d'archives et des photos historiques et de paysages à la télévision communautaire.					●	Municipalité (Adjoint municipal), Comité culturel

## LOISIRS ET DIVERTISSEMENTS

### Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
<b>8.1</b> Favoriser la tenue d'activités physique et culturelles.	<b>8.1.1</b> Soutenir le Club de marche dans ses volets sportif et social (café après la marche en vue d'échanger et de discuter des enjeux qui concernent les besoins des personnes âgées) ainsi de participer à alimenter la page Facebook du groupe.		●	●				Municipalité, Club de marche, Comité MADA local
	<b>8.1.2</b> Assurer la poursuite des activités de danse qui soutienne la mise en forme des personnes âgées.						●	Club de l'Âge d'Or
	<b>8.1.3</b> Planifier un horaire pour permettre la tenue d'activité à la piscine du VIVA selon l'intérêt.		●					OTJ, organismes locaux, Municipalité
	<b>8.1.4</b> Améliorer le service de bibliothèque municipale et diversifié l'offre d'activités, notamment par la tenue d'activités culturelles (club de lecture, club de peinture, astronomie - observation des étoiles, théâtre, casse-tête, mémoire, formation en ligne), selon les intérêts de la communauté.		●					Bibliothèque municipale, OTJ, Municipalité, Comité des familles
	<b>8.1.5</b> Une meilleure coordination est assurée entre l'offre des activités entre les différents groupes et organisations de la municipalité et des municipalités voisines.		●				●	Organismes ommunautaires, AGIR, OTJ, Municipalité

- OTJ : ORGANISATION TERRAIN DE JEUX DE PETIT-SAGUENAY
- HLM : HABITATION À LOYER MODÉRÉ
- APRS : GROUPE D'ACTION COMMUNAUTAIRE DU BAS-SAGUENAY
- ASP : LES ATELIERS DES SAVOIRS PARTAGÉS
- AGIR : ACTION GLOBALE ET INNOVANTE POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE AU BAS-SAGUENAY
- A.F.É.A.S. ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE
- CIUSSS : CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
- CLSC : CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES
- FADOQ : FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC
- MADA : MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS
- MRC : MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ
- MTQ : MINISTÈRE DES TRANSPORTS DU QUÉBEC



« BIEN VIEILLIR, À PORTÉE DE LA NATURE! »